

Talentenplan KNHS Regio Utrecht



November 2021

Doel programma

Doel: Kweekvijver voor jonge hippische talenten en hun instructeurs vanuit regio Utrecht

Doelstellingen:

- Over 2 jaar verdubbeling van aantal deelnemers vanuit regio Utrecht dat wordt geselecteerd voor het KNHS Talentenplan
- Bijdragen aan ontwikkeling van instructeurs

Doelgroep: Ruiters jonger dan 18 jaar in klassen L1 t/m M2 en F8 t/m F12 (FRNS) in de disciplines dressuur, eventing en springen + hun instructeurs



Bijdragen aan ontwikkeling instructeurs

- Door eigen instructeurs te betrekken willen we de output van het programma vergroten. De focus ligt op het verbeteren van de combinatie paard/pony, ruiter en instructeur
- Eigen instructeurs nadrukkelijk betrekken door commitment te vragen
- Eigen instructeur aanwezig bij selectie, tussentijdse en afsluitende evaluatie
- Eigen instructeur krijgt 'huiswerk' dat leerling krijgt via e-mail toegestuurd
- Eén les eigen instructeur onder toezicht van coach
- Eigen instructeur krijgt licentiepunten indien voldaan is aan verplichte onderdelen



Opzet programma

- Inzenden motivaties ruiters inclusief aanbeveling eigen instructeur
- Scoutingmoment per discipline door jury en coach
- Selectietrainingen
- Tussentijdse evaluatie
- Bijeenkomst deelnemers en aantal webinars
- Bezoek aan hippisch evenement
- Afsluitend evaluatiemoment





Stap 1 motivatie

- Iedere ruiter die mee wil doen aan het programma dient een mail te sturen met een kort overzicht van de hippische ervaring en de motivatie om aan het programma deel te nemen.
- Ruiter stuurt mee:
 - Aanbeveling van eigen instructeur met daarin de aandachtspunten voor zijn/haar leerling.
 - Verklaring eigen instructeur om actief te participeren en bij scouting en evaluatiemomenten aanwezig te zijn

Stap 2 Scouting

- Scoutingmoment per discipline door jury en coach (IV of V) in aanwezigheid van eigen instructeur
- Iedere combinatie krijgt achteraf protocol met verbeterpunten toegestuurd (ook de ruiters die niet zijn geselecteerd)
- Geselecteerde combinaties krijgen binnen 2 weken na scouting moment bericht en tekenen een deelname-overeenkomst (verplichting tot deelname aan bepaalde activiteiten!)
- Vijf tot acht ruiters per discipline is uitgangspunt



Stap 3 Trainingen



- Selectietrainingen door coach IV of V (bij voorkeur uit eigen regio)
- Eigen instructeur ontvangt via e-mail 'huiswerk' ruiter
- Eén training door eigen instructeur in aanwezigheid van coach programma
- Aantal trainingen: circa 6
- 'Bijkopen' extra trainingen door deelnemer is een optie

Stap 4 Tussentijdse evaluatie

- Tussentijdse evaluatie in aanwezigheid van eigen instructeur (doel afstemming tussen regio coach en eigen instructeur bevorderen)
- Bij onvoldoende motivatie of voortgang bestaat mogelijkheid om deelname van ruiter aan programma te beëindigen



Stap 5 Bijeenkomst en webinars



Bijeenkomst deelnemers (alle disciplines):

- Eigen instructeurs en ouders welkom
- Inhoud: personal story van paar toptalenten uit de regio, inleiding sportpsycholoog over mentale weerbaarheid en topinstructeur over topsport

Aantal webinars over:

- Fysieke fitheid, wedstrijd-fit paard, wedstrijdplanning, etc.



Stap 6 Bezoek evenement

- Verplicht voor alle deelnemers vanuit alle disciplines
- Doel: groepsgevoel creëren en topsportbeleving meegeven
- Bezoek van groot evenement (Indoor Brabant, CHIO R'dam, o.i.d.) bij voorkeur jeugdrubrieken
- Bezoek achter de schermen en gesprek met deelnemer(s)





Stap 7. Afsluitende evaluatie

- Afsluitend evaluatiemoment per discipline voor alle deelnemers en ook voor hen die niet zijn geselecteerd
- Evaluatiemoment per discipline door jury en coach (IV of V) in aanwezigheid van eigen instructeur
- Iedere combinatie krijgt achteraf protocol met verbeterpunten toegestuurd.
- Niet geselecteerde deelnemers die duidelijk progressie hebben geboekt, kunnen wild card voor nieuw programma krijgen

Leuk plan?



KNHS Regio Utrecht

Mark Tolboom
Ellen van de Beek
Tonko Wedda



WWW.KNHS.NL

Copyright KNHS
2021